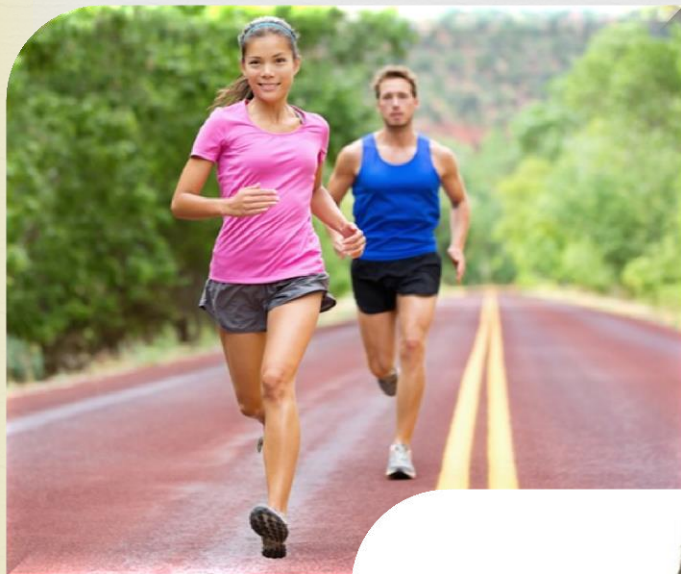


Хорошее здоровье прибавляет жизни



«Здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и повреждений»

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)

**Всемирный день
здоровья (World Health Day) –**

событие, которое отмечается **7 апреля** каждый год, начиная с 1950 г. Он приурочен к дате вступления в силу устава ВОЗ – 7 апреля 1948 г. С тех пор членами этой международной организации стали 194 страны. Всемирный день здоровья является своеобразной глобальной кампанией, нацеленной на привлечение внимания всех людей к проблематике здоровья и охраны здоровья, с целью осуществления совместных мероприятий для защиты здоровья, а также благополучия населения.



**World Health
Organization**

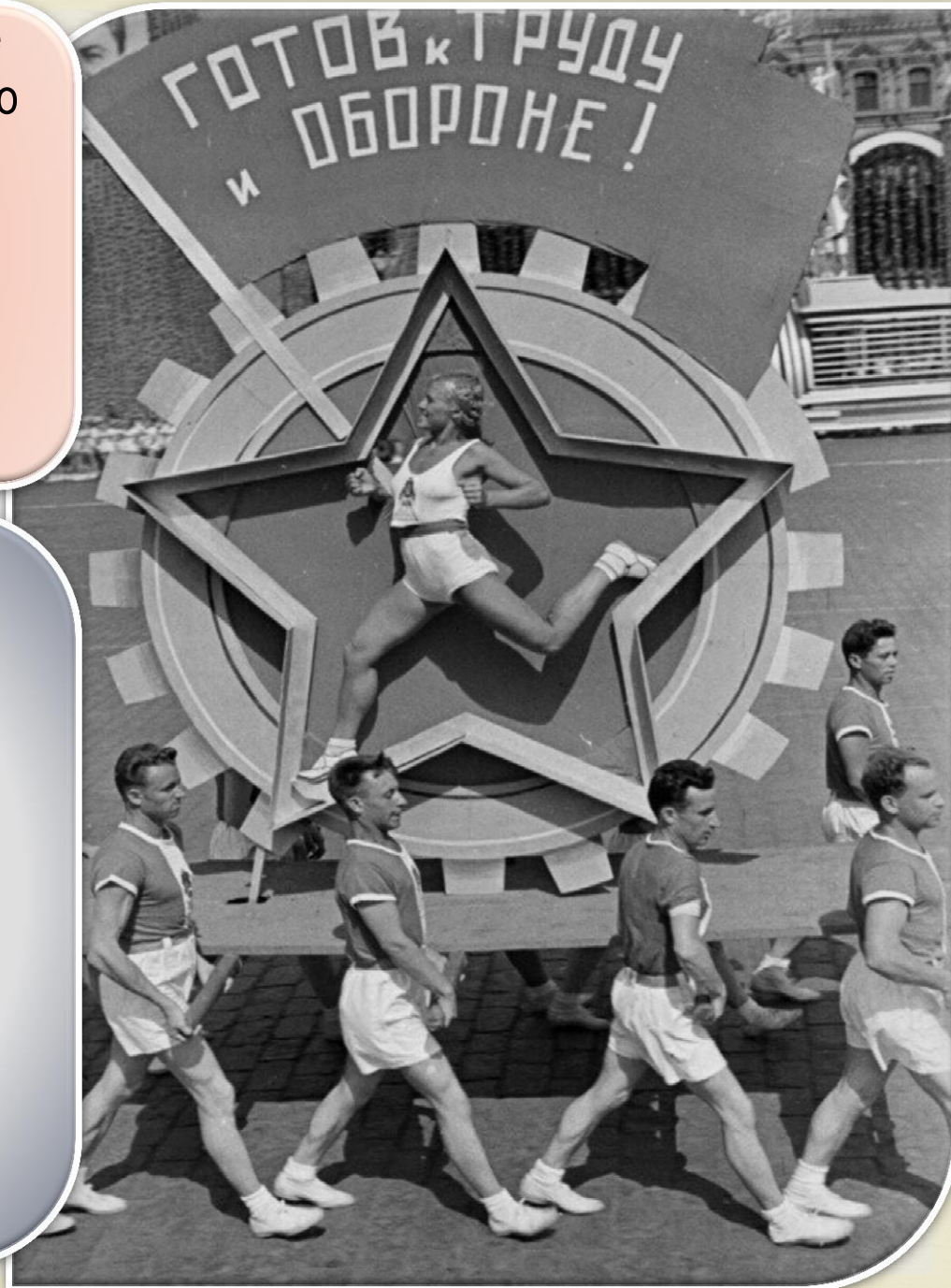
Здоровье — бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества.

Здоровая нация – безусловный признак сильной страны.

Пропаганда спорта и здорового образа жизни является делом государственной важности.

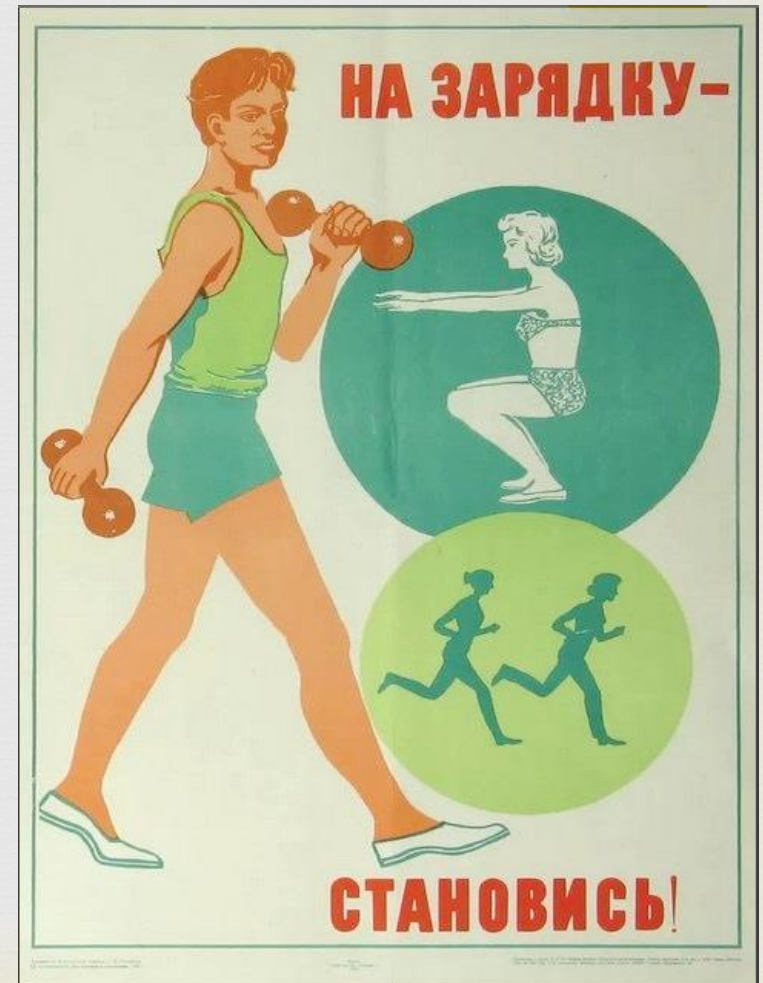
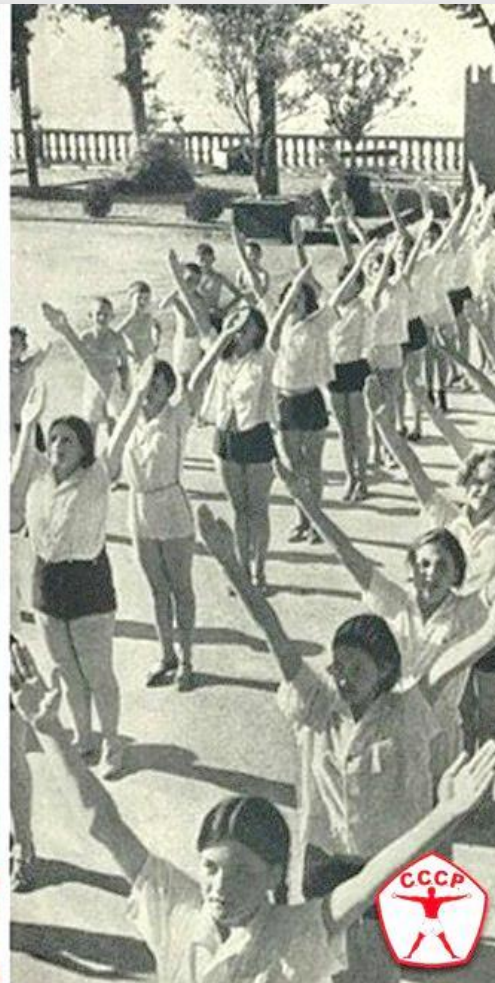
Предлагаем Вашему вниманию **виртуальную ретро выставку.**

На ней представлены советские плакаты о здоровье и здоровом образе жизни, а также книги, посвященные физкультуре, спорту, правильному питанию.



В Советском Союзе спорту везде было место: в поле и в цеху, в школе и в детском саду, на стадионе и дома, а начиналось все с нее – с зарядки, поднимавшей с постели всю страну голосом...

"Выпрямитесь, голову повыше, плечи слегка назад, вдохните, на месте шагом марш!"





На Зарядку встанешь.
в труде
не отстанешь!



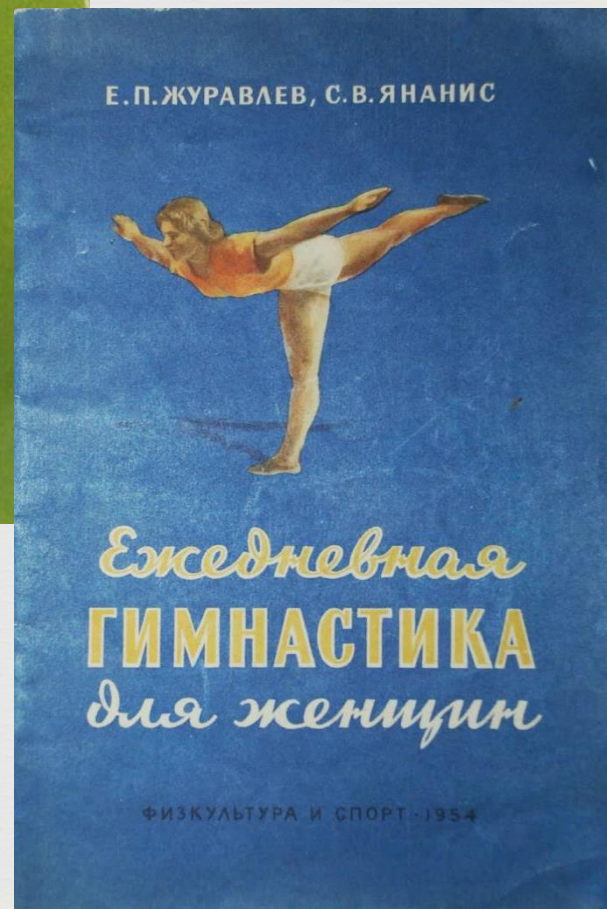
ДЕЛАЕМ ВСЕ ВМЕСТЕ

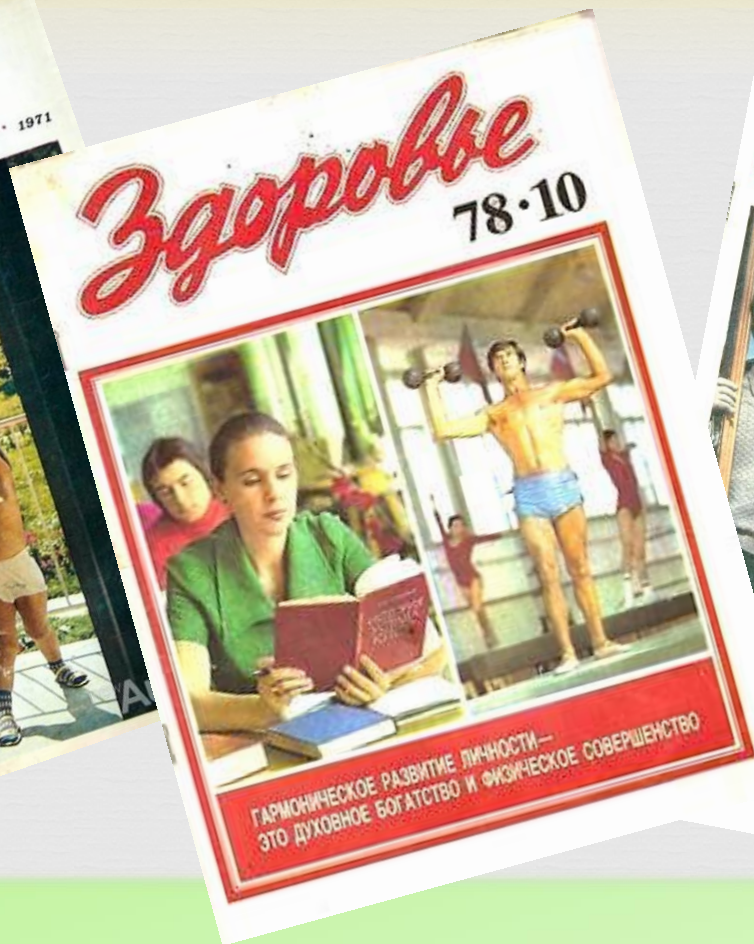
ЗАРЯДКУ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ!

Производственная гимнастика - мини-комплекс физических упражнений, выполняемых во время рабочего процесса для снятия усталости, мышечных зажимов и напряжения.



ЗАРЯДКА НА ПРОИЗВОДСТВЕ -
АКТИВНЫЙ ОТДЫХ





«Здоровье», ежемесячный научно-популярный журнал министерств здравоохранения СССР и РСФСР; издавался издательством "Правда" (Москва) с 1955. Рассчитан на широкий круг читателей. "Здоровье" освещал новейшие достижения медицинской науки и практики, знакомил с правилами личной гигиены, общественной профилактики заболеваний и т.д.

Жизнь советского человека считалась неполноценной, если она не включала в себя физические нагрузки и крепкое здоровье.



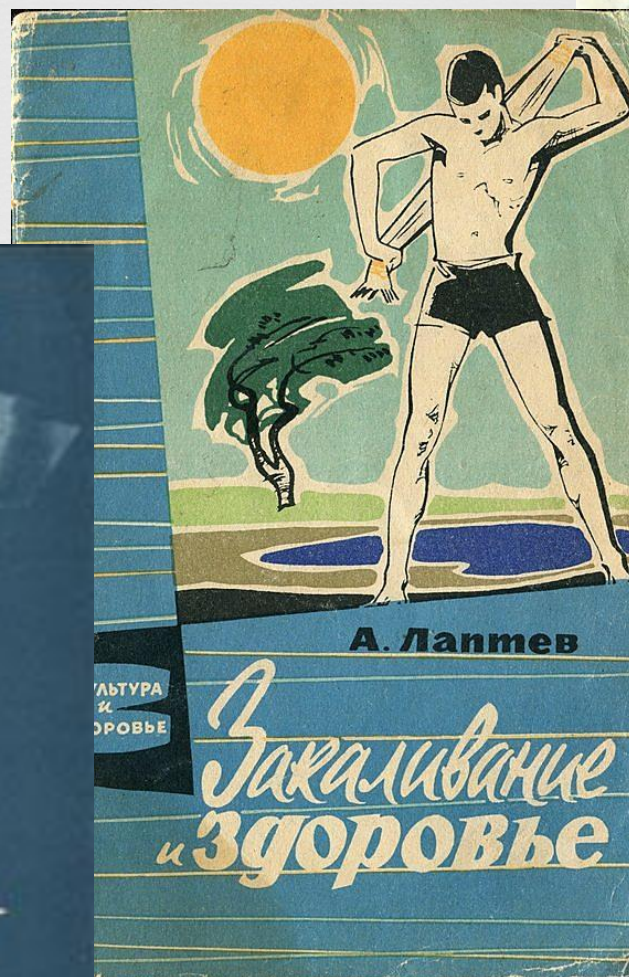






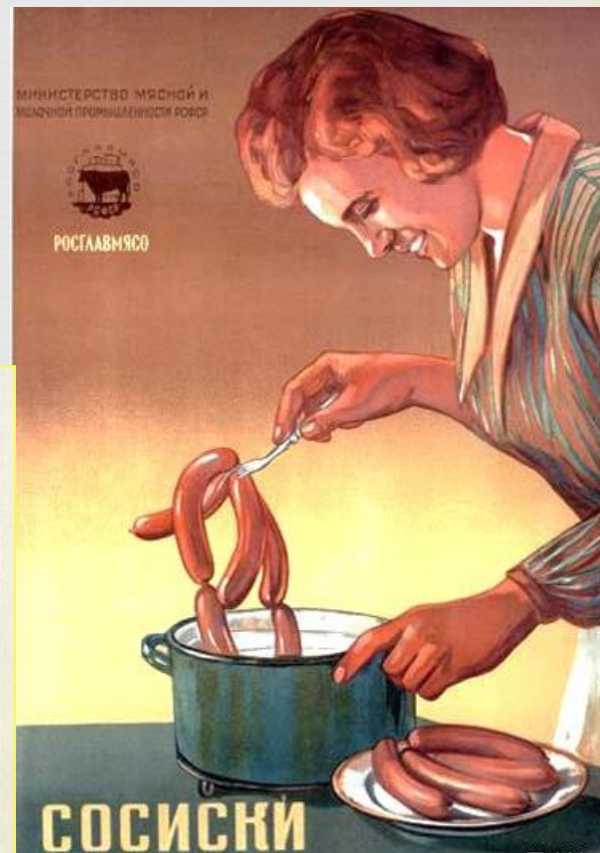
Закаливание организма человека – составная часть советской системы физического воспитания. В СССР выпускались специальные брошюры, плакаты и даже диафильмы о том, как правильно проводить закаливание организма.





Понятие **«здоровое питание»** в СССР подразумевало – в основном - не пользу, а сытость.

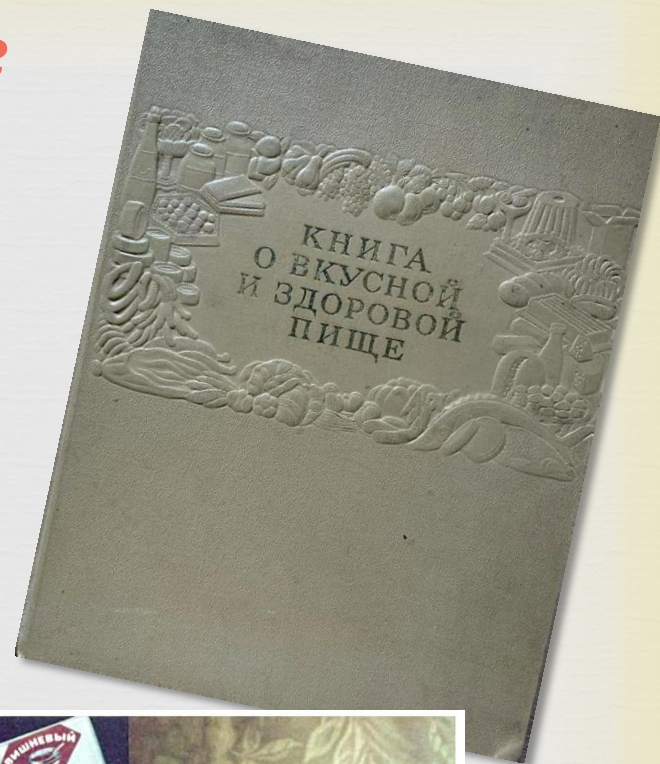




Книга о вкусной и здоровой пище

- советский сборник кулинарных рецептов и советов по приготовлению пищи, куратором которого выступал Народный комиссариат пищевой промышленности СССР и лично нарком Анастас Микоян (позднее — министерство пищевой промышленности СССР). Впервые книга была издана в 1939 году.

В книге рассказано об основах рационального питания, изложены сведения о пищевых товарах, производимых в СССР, а затем в Российской Федерации, и приведены рецепты различных блюд.



Среди граждан СССР активно проводилась просветительская работа о **вреде табачной продукции и алкоголя.**





НЕ КУРИТЬ.

Табак содержит яд—никотин.
 Курение особенно вредно для молодого организма:
 оно расстраивает работу сердца, легких, нервной системы,
 ослабляет память, внимание, сообразительность.
 Курильщик отравляет не только себя, но и других.

НАРОДНОЗДРАВ СССР
 ИНСТИТУТ САНИТАРНОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ
 МОСКВА — 1944

Художник В. С. Гусевский. Автор Л. П. Николюк. Редактор Л. А. Лерман. ДА8188. Изд. и тираж 13/78-84 г. Тираж 5 000 экз.
 3-я Образцовая типография Центрального Издательства при ЦКК РСФСР. Москва, Вавилова, 28. Заказ № 731.

НИКОТИН -ЯД!



ОДНА КАПЛЯ НИКОТИНА УБИВАЕТ МЕЛКОЕ ЖИВОТНОЕ
**ЧЕЛОВЕК,
 КУРЯЩИЙ**

в течение 30 лет
 выкуривает

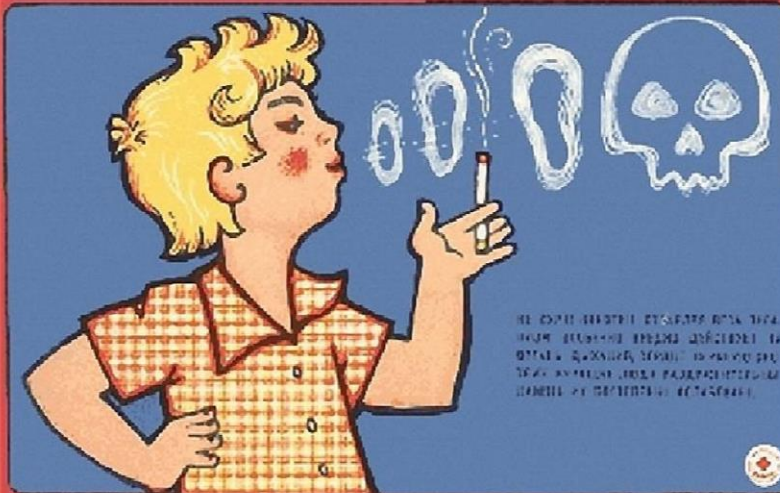
200.000 ПАПИРОС

или 160 килограмм
ТАБАКУ,
 в котором содержится
800 грамм никотина



ЧЕЛОВЕК ОТ ПАПИРОСЫ НЕ УМИРАЕТ В ВИДУ НЕБОЛЬШИХ КОЛИЧЕСТВ НИКОТИНА, ВДЫХАЕМОГО ЗАРАЗ
 НО КАПЛЯ ПО КАПЛЕ ДОЛЖ

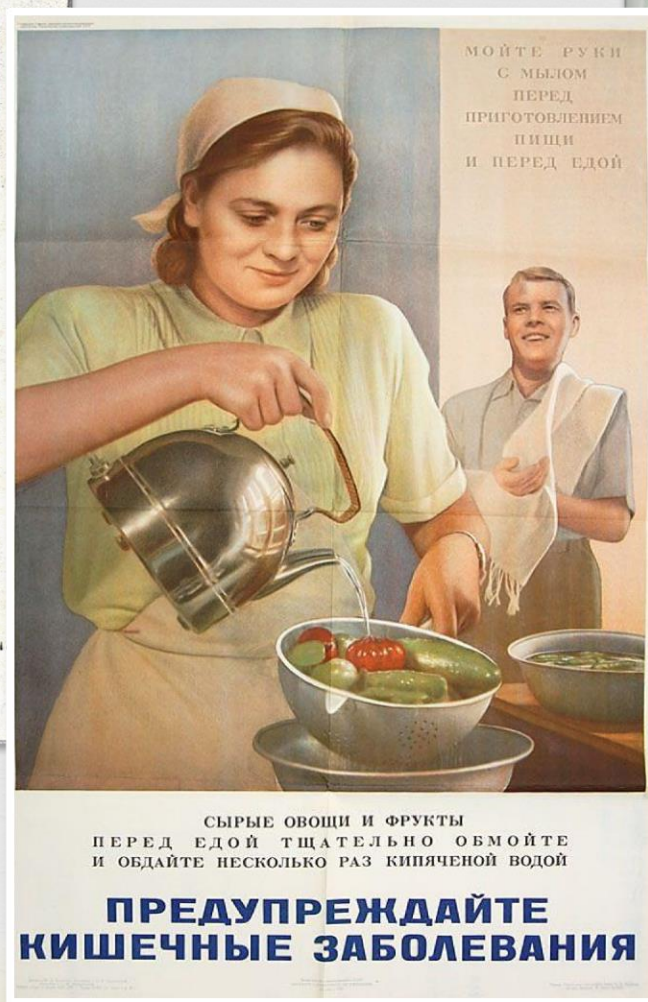
№ 1. Институт Санитарной Культуры Наркомздрава.



НЕ СМЫСЛ ПИИТИ ПУСКОДЫ ВОДА ТАКА
 ИЛИМ ПУСКОДЫ ВОДА ТАКА
 ПУСКОДЫ ВОДА ТАКА
 ПУСКОДЫ ВОДА ТАКА
 ПУСКОДЫ ВОДА ТАКА
 ПУСКОДЫ ВОДА ТАКА
 ПУСКОДЫ ВОДА ТАКА
 ПУСКОДЫ ВОДА ТАКА

НИКОТИН-ВРАГ ЗДОРОВЬЯ!

Для улучшения индивидуального и коллективного здоровья граждан в СССР была организована система **санитарного просвещения и гигиенического воспитания**.





Будьте здоровы!

*Презентацию подготовила
библиотекарь Кожева Т.Н.*