

**ЛИСТАЯ
КАЛЕНДАРЬ**

**О
К
Т
Я
Б
Р
Ь**



4 октября – Всемирный день защиты животных



В мире высоких технологий нет более беспомощных существ, чем животные: дикие или домашние — их жизнь во многом зависит от человека, его деятельности и бесцеремонного вторжения в природу. День защиты животных призван напомнить об ответственности, которую мы несем за других обитателей планеты.



Как отмечают

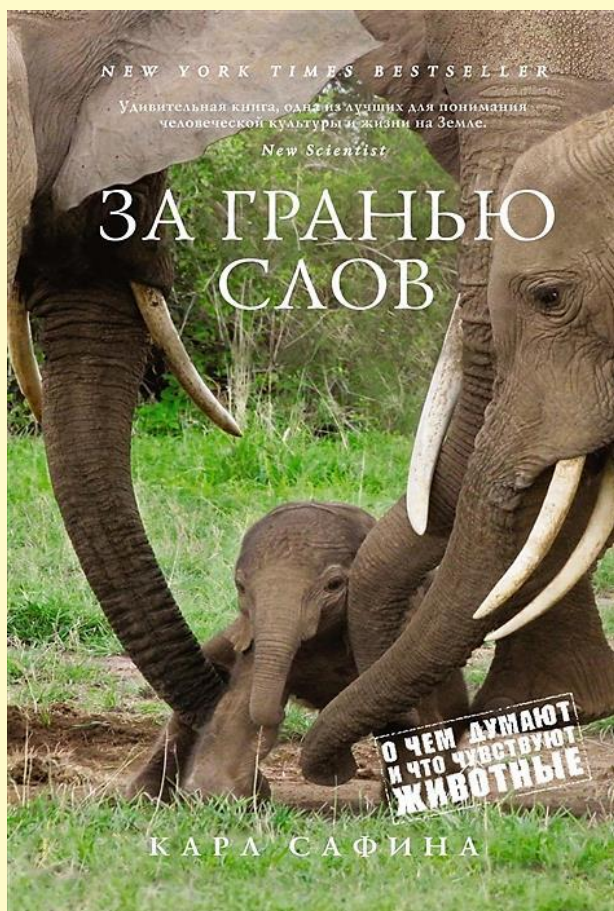
По всему миру в честь праздника проходят разнообразные — благотворительные, просветительские — мероприятия. Приюты для кошек и собак устраивают выставки, на которых можно взять в семью питомца. В школах идут тематические уроки, где объясняют важность заботы о братьях наших меньших. Ветеринарные клиники проводят дни открытых дверей с мастер-классами для владельцев домашних животных, рассказывают об особенностях ухода, кормления и лечения, важности вакцинации.



Что
почитать
?

Карл Сафина

«За гранью слов. О чем думают и что чувствуют животные».



Книга Карла Сафины основана на многолетних полевых наблюдениях за поведением диких животных. Пункты большого путешествия — Национальный парк Амбосели (Кения), Йеллоустонский национальный парк, холодные воды северо-западной части Тихого океана. Слоны, волки, дельфины и косатки — герои увлекательного и поучительного рассказа о нравах и чувствах обитателей саванны, лесов и морей. Их поведение заставляет задуматься о месте человека в мире, о том, имеет ли право он считать себя мерилom всех вещей и самым совершенным творением природы.

Джейн Гудолл «В тени человека».

МИРОВОЙ БЕСТСЕЛЛЕР

ДЖЕЙН
ГУДОЛЛ

В тени человека

*Главная книга об обезьянах,
переворнувшая представления... о людях*



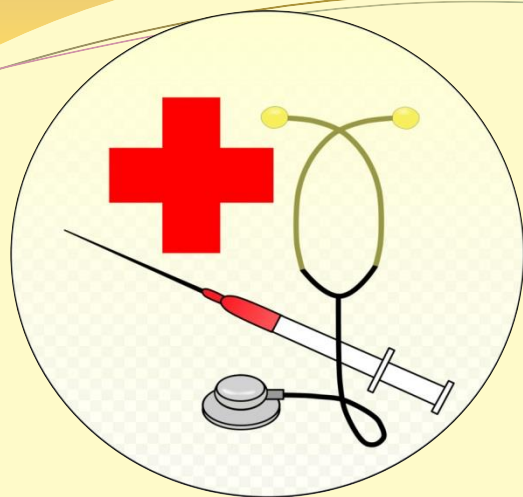
Более 55 лет посвятила британская исследовательница Джейн Гудолл наблюдениям за жизнью и поведением шимпанзе в их естественной среде обитания — в джунглях тропической Африки. Какова структура отношений и иерархия внутри группы человекообразных обезьян? Как они обмениваются информацией? Что едят наши ближайшие сородичи, действительно ли они предпочитают вегетарианскую диету мясной? Используют ли они инструменты и правда ли, что изготовление орудий труда — главный отличительный признак человека как вида? Есть ли у обезьян подростковый возраст? ...

Изданная полвека назад книга не только не утратила актуальности, но и стала классикой научно-популярной литературы, переведена на 48 языков мира и выдержала огромное множество переизданий.

В первый понедельник октября во многих странах мира принято отмечать **Международный день врача (International Doctor's Day)**. Эта памятная дата знаменует собой солидарность и активность действий медицинских работников по улучшению и сохранению здоровья своих пациентов.

Инициаторами создания этого праздника стали **Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)** и **Международная медицинская гуманитарная организация «Врачи без границ»**.





В предлагаемой подборке – лучшие книги про работников медицины: художественные, научно-популярные и автобиографические. Это истории о профессионализме, самоотверженности, долге и человечности. Они напоминают о ценности жизни, помогают найти призвание и рассказывают о непростом труде медицинских работников.

Михаил Булгаков

«Записки юного врача»

М. Булгаков



Записки
юного врача



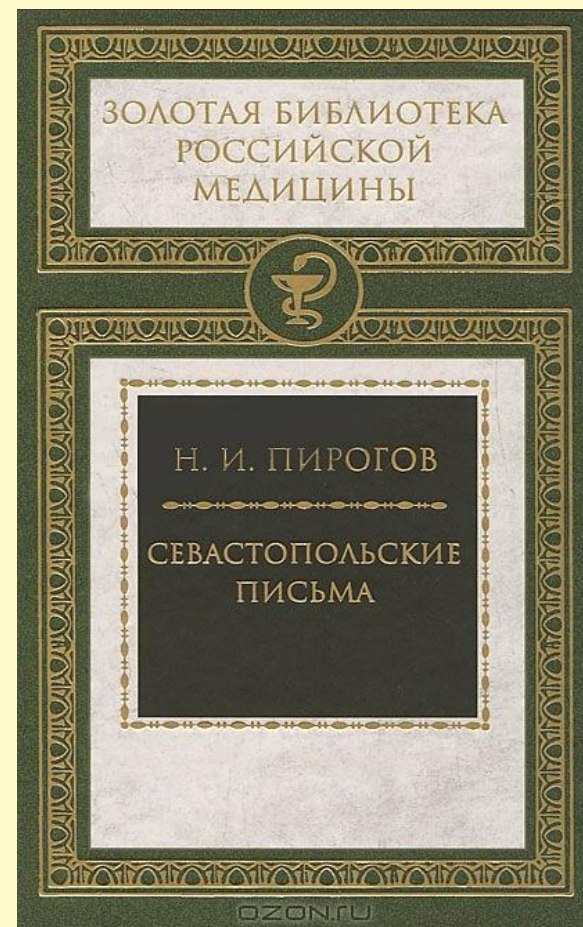
Михаил Булгаков закончил медицинский институт и более десяти лет работал врачом. После Первой мировой войны он получил место земского врача в селе Никольском, и реальные случаи из его сельской практики легли в основу **«Записок юного врача»** (1925-1926 гг.)

Главный герой цикла – молодой и неопытный врач, получивший свой первый участок в деревне. На службе он сталкивается со сложными случаями, которые раньше знал только по книгам: ампутации, трудные роды, эпидемия сифилиса. Ему приходится проверять свои знания на практике без поддержки, принимать сложные решения. Булгаков великолепно описал эмоции начинающего врача: сомнения, страхи, чувство вины, раздражение на невежественных крестьян. «Записки юного врача» – атмосферная и увлекательная книга. Каждая история в ней волнует и держит в напряжении.

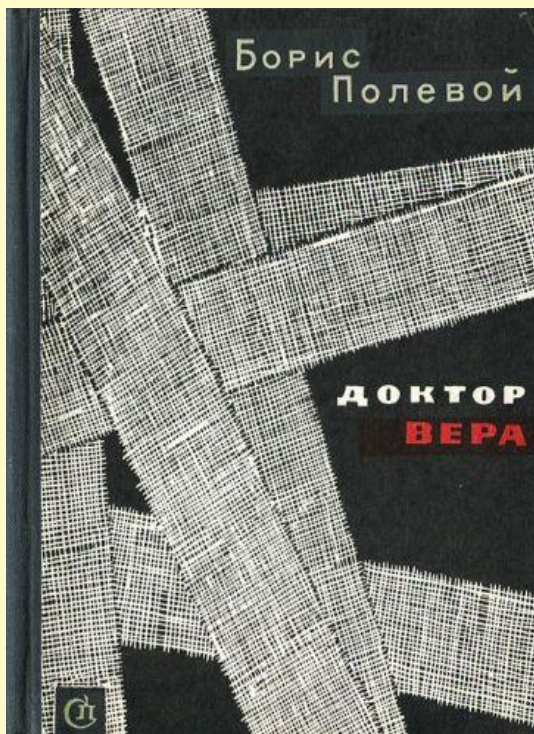
Во время Крымской войны выдающийся русский врач Николай Иванович Пирогов предлагает свою помощь правительству и отправляется в осажденный Севастополь, чтобы "употребить свои силы и познания для пользы армии на боевом поле".

В письмах он не только рисует картину своей врачебной деятельности, но и дает материал общего значения, выступая непосредственным наблюдателем военных событий, что делает письма важным документальным источником для изучения севастопольской обороны. Благодаря этим письмам Н. И. Пирогов предстает перед читателями не только как талантливый ученый, но и как высокогуманный человек, патриот, бескорыстно служащий Отечеству и идеалам милосердия.

НИ Пирогов «Севастопольские письма»



Борис Полевой «Доктор Вера»

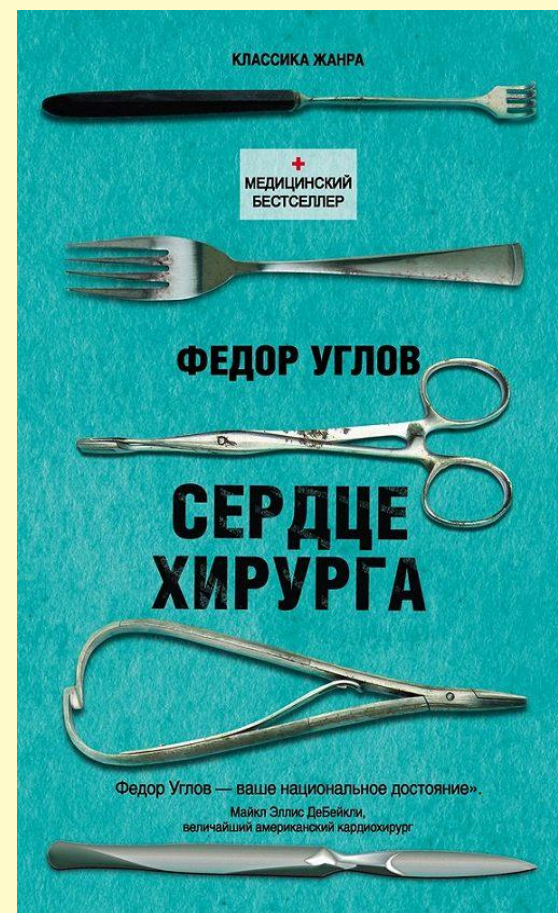


Книга рассказывает о женщине-враче, Вере Трешниковой. Осенью 1941 года она отказалась эвакуироваться из Верхневолжска, не пожелав оставлять госпиталь с тяжело ранеными и больными, осталась в оккупированном немцами городе, прекрасно понимая, что на неё может пасть подозрение в пособничестве врагу. Но чувство долга и ответственности было выше опасений за свою жизнь и судьбу. Повесть является длинным, искренним письмом-исповедью своему репрессированному мужу, о судьбе которого женщине ничего не известно. В воспоминаниях о нём она находит силу и поддержку, рассказывая ему и читателям о том, что приходилось ей переживать и как удавалось справляться с ответственностью, легшей на её плечи. Книга очень искренняя, человечная и жизнеутверждающая. Она учит тому, что человек должен оставаться человеком при любых обстоятельствах, тому, что стать героем и совершить подвиг можно не только на поле боя.

Федор Углов – легендарный советский и российский хирург, прославившийся на весь мир. Он выполнял сложнейшие операции, которые в свое время казались невозможными. Изобрел искусственный клапан сердца и уникальные техники проведения операций. Спас тысячи жизней и внес огромный вклад в медицину.

«Сердце хирурга» – его первая книга, ставшая известной во всем мире. Это автобиография, посвященная профессиональной стороне жизни Углова. В ней – весь путь гениального хирурга, начиная с решения посвятить себя медицине в детстве и заканчивая историями борьбы за безнадежных пациентов. Автор рассказал не только о технической стороне профессии, но и о моральных и физических трудностях, о сложных решениях, о риске и сочувствии. Это книга о людях и их судьбах, написанная человеком с большим сердцем. Она никого не оставит равнодушным.

Федор Углов «Сердце хирурга»



Это совершенно уникальный праздник, посвященный литературе и книге. Книги для человечества — то же, что память для человека. В них — наша история, в них — открытые истины, в них — накопленные знания и вековой опыт. Эта дата довольно молодая. Впервые праздник стали отмечать в 2007 году — тогда 24 ноября была принята **национальная программа чтения**. С тех пор во всех регионах страны в это время года устраивают различные мероприятия и праздники, пропагандирующие чтение.

A black and white portrait of a middle-aged man with a shaved head and a short beard. He is wearing round-rimmed glasses and a dark, textured sweater over a white collared shirt. His hands are clasped together in front of him, and he is wearing a watch with a rectangular face on his left wrist. The background is a plain, light-colored wall.



Проект объединяет как *исторические*, так и *художественные* тексты, охватывающие период отечественной истории от формирования государственности до краха Российской империи.



Основная книга серии Том I.

От истоков до монгольского нашествия.
Часть Европы



Первый том рассказывает об основных вехах правления русских князей, о крещении и насаждении новой веры и о набегах кочевников.

Художественное дополнение

«Огненный перст»



Три повести, входящие в эту книгу, посвящены жизни Древней Руси. Это начало очень длинного, на тысячу лет, рассказа о взлетах и падениях одного рода, живущего в России с незапамятных времен.

Эпоха монгольского владычества в русской истории – самая неприглядная. Это тяжелая травма исторической памяти: времена унижения, распада, потери собственной государственности. Татаро-монгольское завоевание принесло много бед и страданий, но в то же время оно показало

жизнеспособность страны, которая сумела создать новую государственность

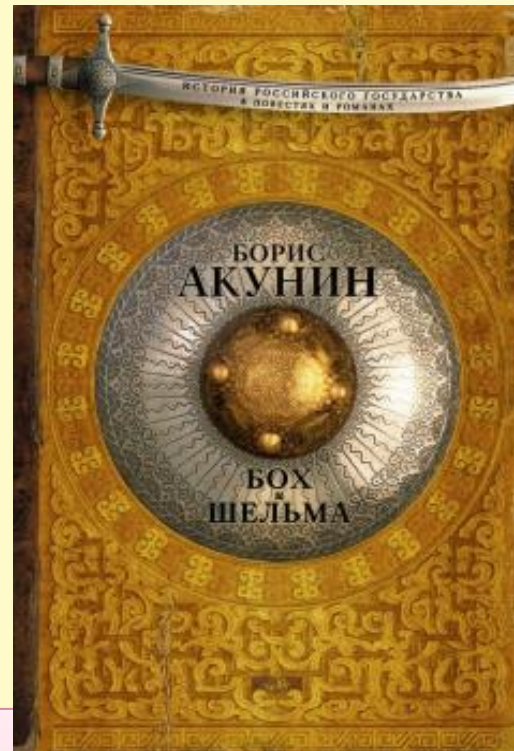


Основная книга серии Том II.

Ордынский период
Часть Азии

Художественное дополнение

«Бох и шельма»
(Сборник)



Действие первой повести «Звездуха» относится ко времени монгольского завоевания; действие второй повести «Бох и Шельма» – к периоду борьбы русских земель за освобождение.

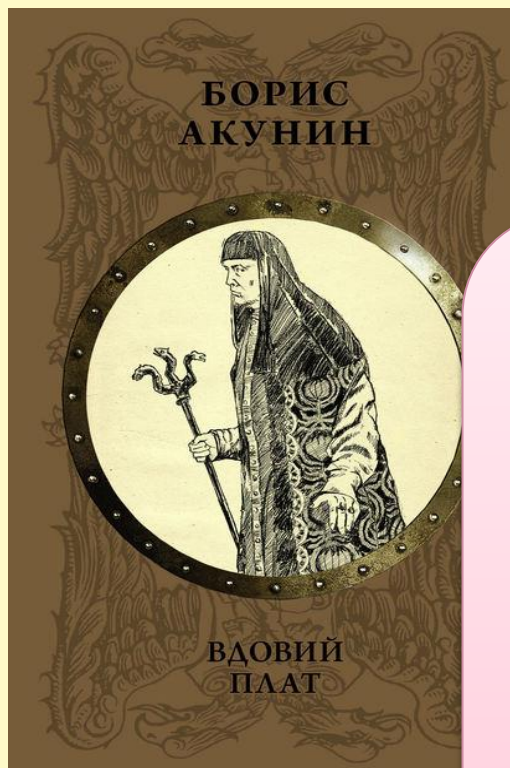
Основная книга серии Том III.

От Ивана III до Бориса Годунова.
Между Азией и Европой



Описан период с момента освобождения земли русской от иноземного владычества до великой Смуты, утраты независимости и внутреннего кризиса.

Художественное дополнение



«Вдовий плат»

«Москва идет! Хоронись!» кричали на Руси испокон веков, боясь скорой на расправу и безжалостной власти. Роман «Вдовий плат», действие которого происходит в 1470-х годах, посвящен столкновению двух систем государственного устройства: тоталитарной московской и демократической новгородской.

16 октября – Всемирный день здорового питания



Цель этого дня – привлечь внимание общественности к современным проблемам питания в обществе.



Факты о здоровом питании

Сбалансированный режим питания способствует улучшению настроения. А употребление овощей и фруктов позитивно влияет на психическое здоровье.

Правильное полноценное питание улучшает качество сна.

Правильное питание способствует увеличению продолжительности жизни и уменьшению проблем со здоровьем.

Здоровое питание снижает риск развития некоторых видов рака.

Что
почитать?

Елена Мотова

«Еда для радости Записки диетолога»



Если вы запутались в бесконечном потоке информации о питании и пищевом поведении, то книга Елены Мотовой разложит все по полочкам. Врач-диетолог и медицинская журналистка делится базовыми знаниями о продуктах и помогает достичь гармоничных отношений с едой без строгих запретов и предписаний. Она рассказывает об исследованиях питания с точки зрения доказательной медицины, разбирает продукты, дает гид по витаминам и предлагает, как разнообразить рацион. С этим пособием вы научитесь получать удовольствие от полезной пищи, пересмотрите отношение к мифам об алкоголе, соли, мясных и молочных продуктах и наверняка перестанете гнаться за модными диетами и лишать себя любимых блюд.

Сергей Малоземов - известный телеведущий, дипломированный врач, автор научно-популярных программ телеканала НТВ "Чудо техники" и "Еда живая и мертвая".

Эта книга о тех продуктах, которые традиционно составляют основу нашего рациона.

Что заслуживает знака "плюс", а что - знака "минус"? Какой хлеб лучше — белый или цельнозерновой? Имеет ли смысл переходить на обезжиренные молочные продукты? Страшны ли пестициды и нитраты в овощах и фруктах — что говорят последние научные исследования и экспертизы, проведённые во время съёмок программы? И есть ли продукты, которые на самом деле заслуживают приставки "супер"?

Вся информация научно обоснована и подкреплена результатами исследований и наблюдений.

Сергей Малоземов

«Еда живая и мертвая. Продукты-целители и продукты-убийцы»



Читать не вредно-
Вредно не читать



Читай с ЛЮБОВЬЮ

Спасибо за внимание

Презентацию подготовила
библиотекарь Кожева Т.Н.