АПРЕЛЬ

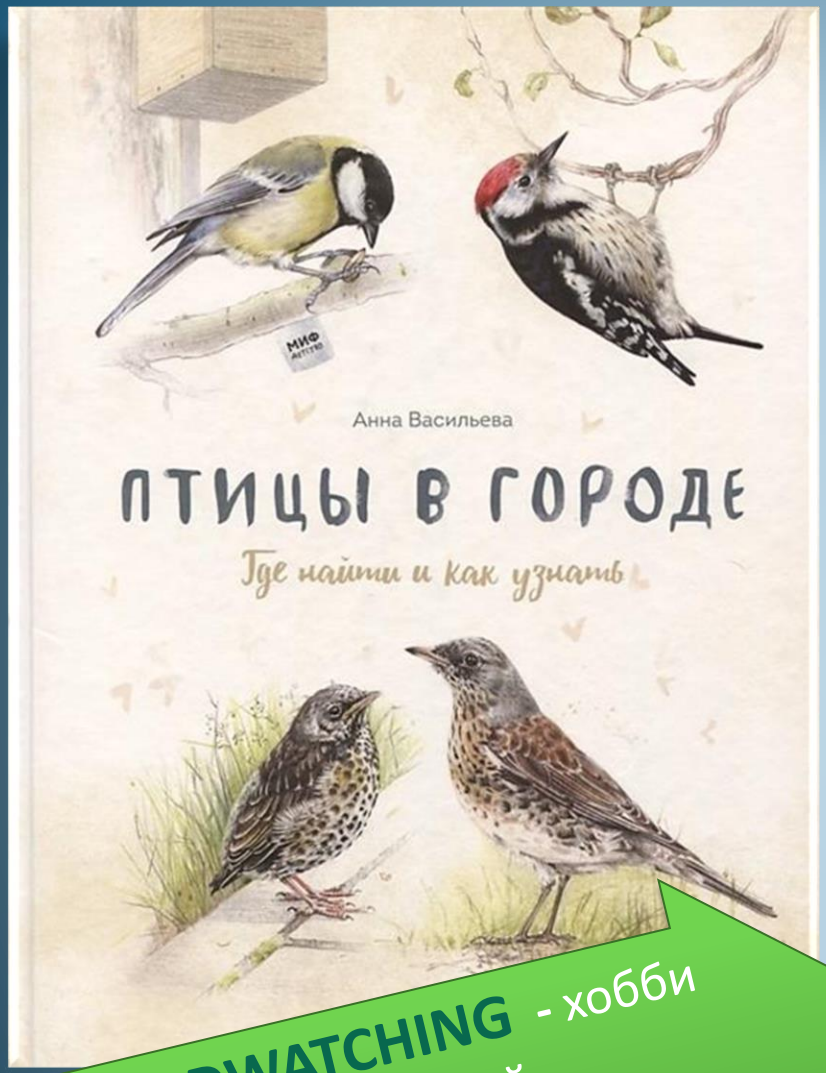
Листая страницы календаря…

1 апреля
Международный день птиц

Ежегодно с 1996 года Союз охраны птиц России (СОПР) выбирает птицу года. Чтобы привлечь внимание человечества к проблемам сохранения популяции воробья, пернатым символом 2022 года избран домовой воробей

ЧТО ПОЧИТАТЬ?

Представлены изображения и описания более 270 птиц, обитающих в средней полосе России, которых можно повстречать и в лесах, и на лугах, на даче и в городской среде



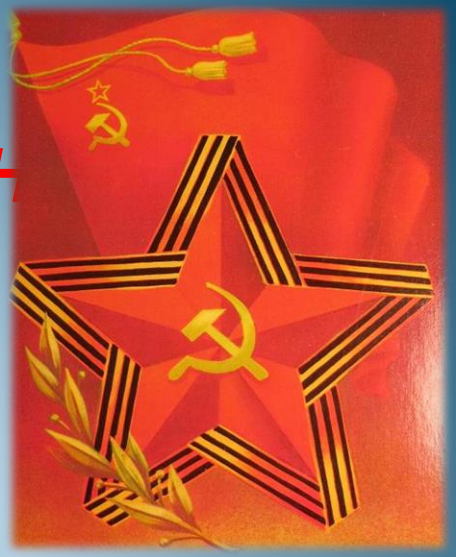
BIRDWATCHING - хобби человека, который коллекционирует встречи с птицами на природе

*Наблюдать за птицами — необычное, но очень полезное хобби. Во-первых, оно развивает внимательность. Во-вторых, успокаивает нервы. В-третьих, тренирует память. В-четвертых, позволяет узнать и полюбить родную фауну. Анна Васильева в книге «**ПТИЦЫ В ГОРОДЕ. ГДЕ НАЙТИ И КАК УЗНАТЬ**» в начале рассказывает о **BIRDWATCHING**, затем о птицах в общем и, наконец, о каждой обитательнице города в отдельности. На страницах можно найти **QR-код**, в котором зашифрованы птичьи голоса. С помощью смартфона можно послушать голоса птиц, чтобы уж точно узнать их при встрече.*

В этот день в 1996 году был подписан договор об образовании Сообщества России и Белоруссии, который предполагал в том числе формирование единого экономического пространства и постепенный переход к единому законодательству.

- *В настоящее время в рамках Союзного государства реализуются программы в промышленности, энергетике, строительстве, в области информационных технологий, освоении космоса.*
- *По данным **ФТС РОССИИ**, на долю Белоруссии приходится 4,9% от общего внешнеторгового оборота РФ.*
- *Основные статьи белорусского экспорта в РФ - продовольственные товары и сельскохозяйственное сырье, транспортные средства, машины и оборудование. Россия поставляет в Белоруссию нефть и нефтепродукты, машины, оборудование и транспортные средства.*

БЕЛОРУССКИЕ ПИСАТЕЛИ О ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙН



Дружба народов - это не фигура речи. Наивысшим проявлением непобедимости и дружбы русского и белорусского народов стала Священная война против фашистских захватчиков. Она дала миру сотни тысяч примеров этой самой дружбы, когда беда одна на всех. Это братство, скрепленное кровью, непосильным трудом, общим патриотическим порывом и верой в общую победу.

ОБЯЗАТЕЛЬНЫ К ПРОЧТЕНИЮ КНИГИ авторов:

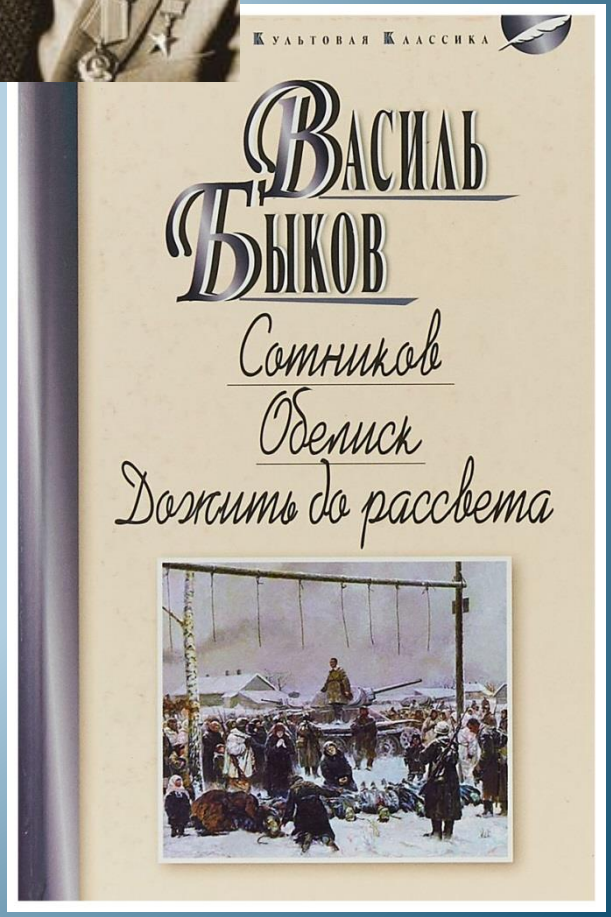
АЛЕСЬ АДАМОВИЧ

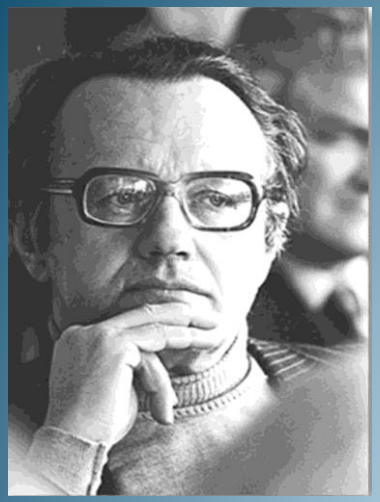
ВАСИЛЬ БЫКОВ

СВЕТЛАНА АЛЕКСИЕВИЧ

Книги **Василя Быкова**, прошедшего полями сражений Великой Отечественной войны, любимы миллионами читателей: в них предельно правдиво отображаются сложнейшие проблемы нравственного выбора в жестоких военных условиях, требующие от героев стойкости духа и бескомпромиссности.

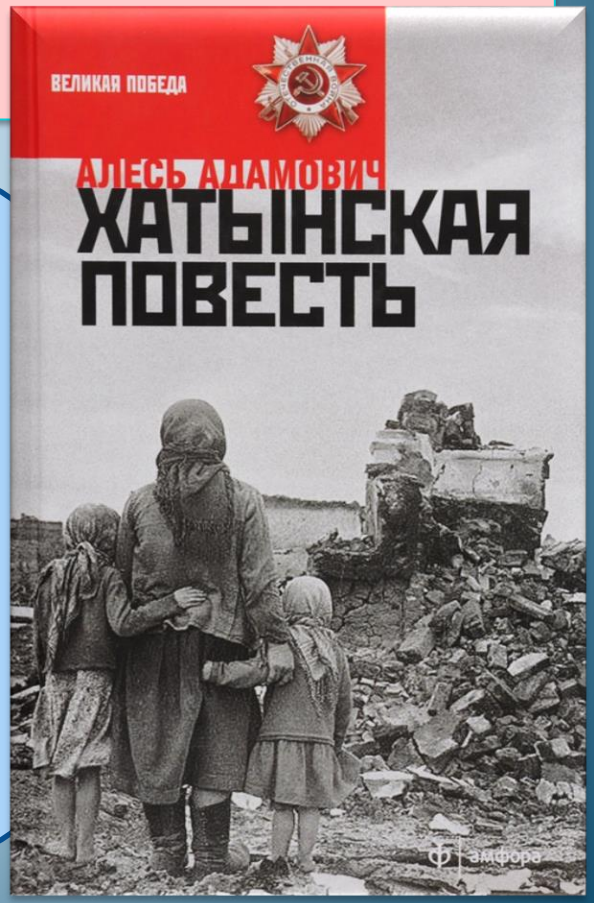
В сборник вошли самые известные повести писателя: **"Сотников"** - гениальное повествование о выборе человека перед сокрушающей силой бесчеловечных обстоятельств, силе духа, верности долгу и предательстве; **"Обелиск"** - реквием по всем безвестным героям войны, отдавшим свои жизни ради Победы; **"Дожить до рассвета"** - военная драма о людях, способных во имя долга бороться до самой смерти.





"***Хатынская повесть***" **Алеся Адамовича** - одно из самых беспощадных и пронзительных произведений о Великой Отечественной войне. Основные события в книге происходят на оккупированной земле Белоруссии, в блокированном фашистскими карателями партизанском отряде.

В 1985 г. по мотивам «Хатынской повести» был снят кинофильм **«Иди и смотри»** (режиссер Элен Климов). Съёмки проходили в Беларуси. А. Адамович принимал в них активное участие, присутствовал на съёмочной площадке. Фильм получил первую премию и Золотой приз на XIV Московском кинофестивале и обошёл экраны многих стран мира, получив огромный резонанс.



Всемирный день здоровья ***(World Health Day)*** – событие, которое отмечается ***7 апреля*** каждый год, начиная с 1950 г. Он приурочен к дате вступления в силу устава ВОЗ – 7 апреля 1948 г. С тех пор членами этой международной организации стали 194 страны. Всемирный день здоровья является своеобразной глобальной кампанией, нацеленной на привлечение внимания всех людей к проблематике здоровья и охраны здоровья, с целью осуществления совместных мероприятий для защиты здоровья, а также благополучия населения.

ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Здоровые цифры здорового человека

140/90

давление ниже 140/90 мм рт. ст.

5

общий холестерин ниже 5 ммоль/л

0

сигарет

6

глюкоза ниже 6 ммоль/л

102 и 88

окружность талии: менее 102 см у мужчин менее 88 см у женщин

500

грамм фруктов и овощей

или

5

порций в день

19-25

идеальный индекс массы тела

30

минут умеренной физической активности

или

10 000

шагов в день

Это должен знать КАЖДЫЙ!

ТАРЕЛКА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Используйте полезные масла (как оливковое) для готовки и в салат. Ограничьте животные жиры. Избегайте транс-жиров.

Пейте воду, чай и кофе (с низким кол-вом сахара или без него). Ограничьте молочку (1-2 порции/день) и соки (1 ст/день). Избегайте подслащенных напитков.

Чем больше овощей, и чем они разнообразнее в рационе - тем лучше. Картофель и картошка фри не в счёт.

Потребляйте больше цельных злаков (ц/з хлеб, ц/з макароны, коричневый рис). Ограничьте кол-во очищенного зерна (белый хлеб, белый рис).

Ешьте больше фруктов и ягод разных оттенков.

Выбирайте рыбу, птицу, бобовые и орехи. Ограничьте красное мясо и сыр. Избегайте бекона, мясных нарезок и любого другого обработанного мяса.

STAY ACTIVE!

© Harvard University

Авторы этой книги — основатели проекта zozhnik.ru — собрали актуальные научные данные о здоровом образе жизни. Оказалось, что ЗОЖ — это не жесткие самоограничения и мучительные тренировки, а здравый смысл, разнообразие и умеренность.

Книга формирует рациональное представление о питании и физкультуре, помогает сориентироваться в мире, где одна «самая эффективная диета — похудеешь за неделю, если знаешь этот секрет» сменяет другую, и начать все-таки вести этот здоровый образ жизни.

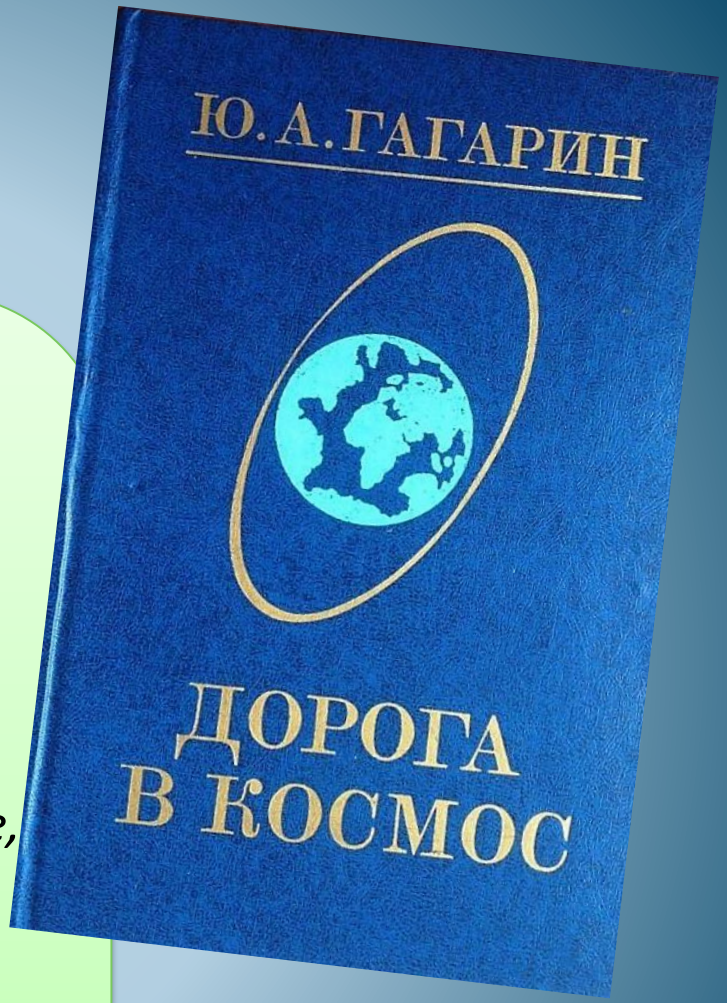
САМАЯ ЛУЧШАЯ
ИЛЛЮСТРИРОВАННАЯ
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
КОСМОС
Аванта

В. В. Мороз
Легендарные страницы
нашей космонавтики
Учебное пособие для учащихся 2–4 классов

12
АПРЕЛЯ
ДЕНЬ
КОСМОНАВТИКИ

ЧТО ПОЧИТАТЬ?

*Значение книги **«Дорога в космос»** огромно. Она представляет собой живое свидетельство первого человека, побывавшего там, где еще никто не был, свершившего то, что еще никто не свершал. Автор ее, **Ю. А. Гагарин**, мало говорит о себе и больше рассказывает о тех, кто его воспитывал в семье, в школе, в ремесленном училище, в аэроклубе и индустриальном техникуме, в военном училище и в авиационном полку; о тех, кто готовил и снаряжал его в космический полет, о творцах космического корабля «Восток», о товарищах-космонавтах.*

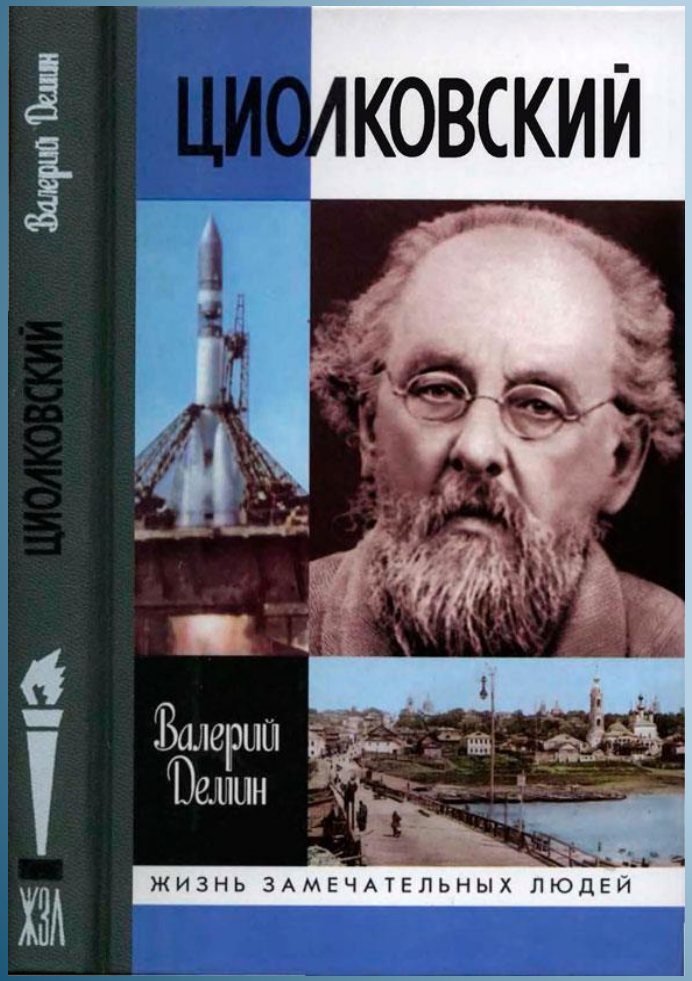


В.Л. Климентов, О.А. Низовцева
КОСМИЧЕСКАЯ
ЭРА
ИСТОРИИ ПОКОРЕНИЯ КОСМОСА

108
МИНУТ
вся правда
о полете
Юрия Гагарина
Антон Первушин
изменившие
мир

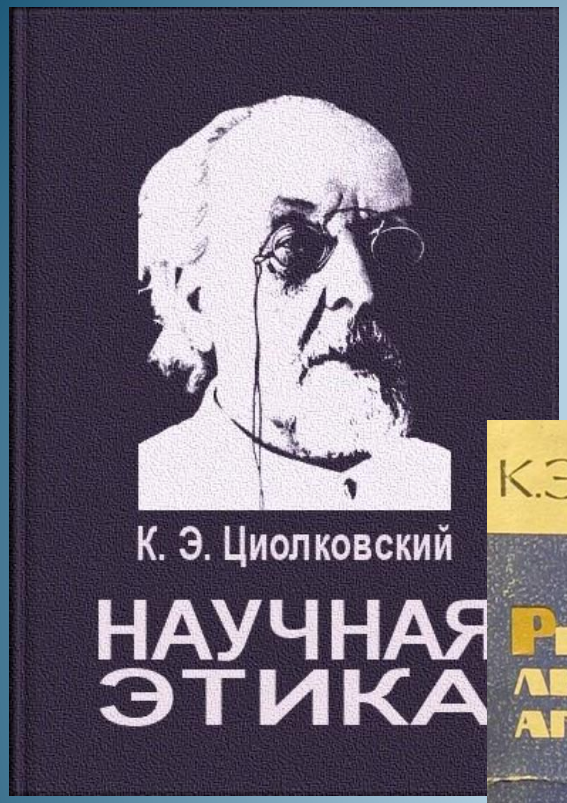
ПОБЕД
В КОСМОСЕ
И ЕЩЕ 42 СОБЫТИЯ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ
КОСМОНАВТИКИ, КОТОРЫЕ ВАЖНО ЗНАТЬ

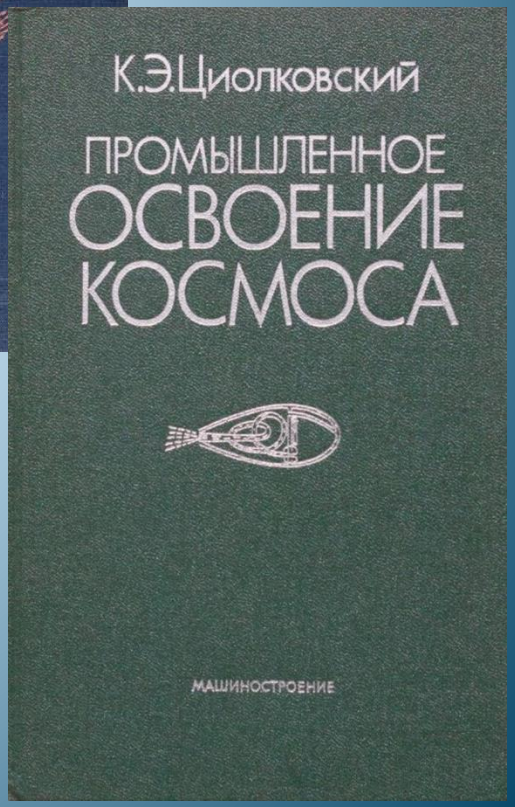
В 2022 году весь мир отмечает 165-летие со дня рождения основоположника космонавтики, великого ученого, создателя теории межпланетных сообщений **КОНСТАНТИНА ЭДУАРДОВИЧА ЦИОЛКОВСКОГО (1857- 1935)**



Ученый-самоучка без высшего образования, ставший основоположником отечественной космонавтики, «калужский мудрец", считавший, что развитие жизни на Земле однажды достигнет такого масштаба, что позволит преодолеть силы тяготения и колонизировать Вселенную, — творческое наследие Циолковского поистине невероятно. С одной стороны, это научные работы с точными расчетами, которые позволили превратить мечту о покорении Вселенной в реальность. А с другой — настоящая космическая философия, размышления о природе и предназначении человека, устройстве общества и вопросах этики.

НАУЧНЫЕ ТРУДЫ

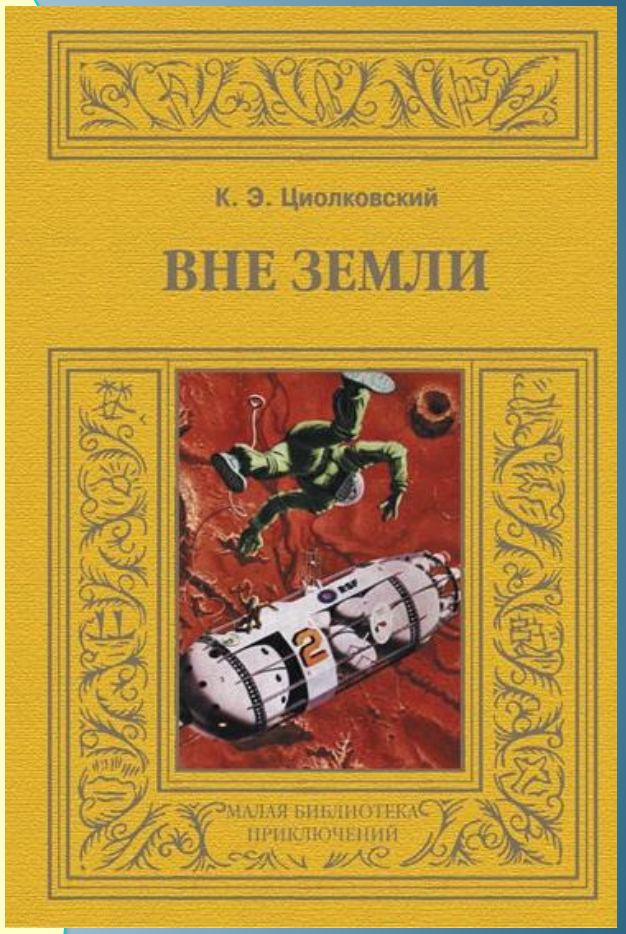




ЦИОЛКОВСКИЙ – ПИСАТЕЛЬ-ФАНТАСТ

Результаты некоторых своих работ К. Э. Циолковский облек в форму приключенческого научно-фантастического повествования. Сборник научно–популярных и научно–фантастических работ **«ВНЕ ЗЕМЛИ»** был написан в 1896 году, когда о полётах в космос только мечталось, и то единицам. Время действия - 2017-й и последующие годы. Группа ученых разных национальностей, построив космические корабли, отправляется в путешествие - сначала вокруг Земли, затем на Луну и, наконец, совершает полет в пределах Солнечной системы. Автор подробно рассказывает об условиях полета и жизни в ракете, о "колониях" на искусственных спутниках Земли, о посещении Луны и астероида.

"Факторы космического полета, с которыми я столкнулся, не отличались от описанных им в книге "Вне земли", - вспоминал **Юрий Гагарин**.



14 АПРЕЛЯ 2022 Г. – 160 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ П.А. СТОЛЫПИНА (1862-1911)

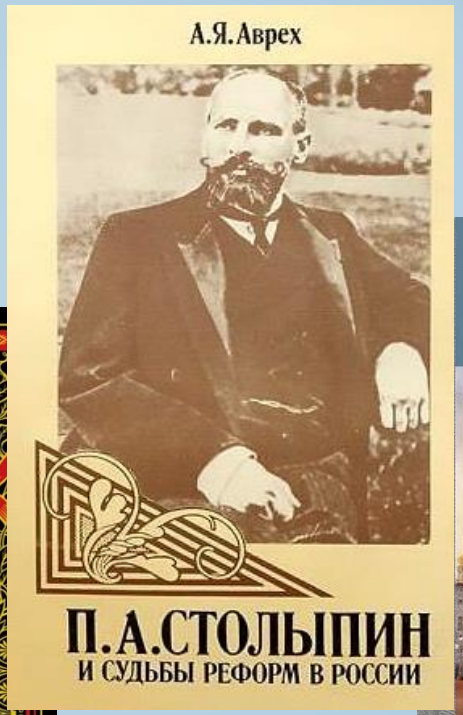
Петр Аркадьевич Столыпин *– российский государственный деятель, министр внутренних дел и председатель Совета министров Российской империи. Возглавив исполнительную власть в разгар революции 1905 года, Столыпин сумел в сравнительно короткие сроки вывести страну из хаоса и обеспечить ей высокие темпы экономического и социального развития.*

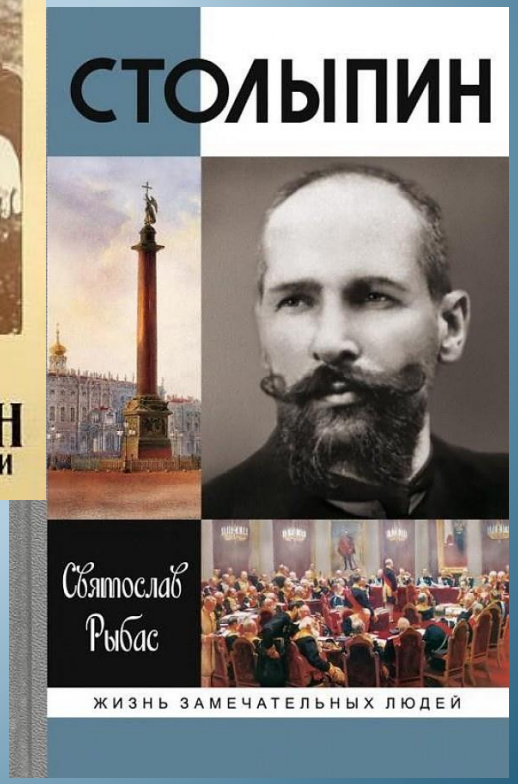
С его именем связан целый ряд преобразований, изменивших жизнь России в начале XX столетия.

«Мы все должны соединить усилия, свои обязанности и права для поддержания исторического, высшего права России – быть сильной»

П.А. Столыпин

КНИЖНАЯ ПОЛКА





*Праздник был учрежден ЮНЕСКО в 1995 году. С тех пор Всемирный день книг и авторского права ежегодно отмечают **23 апреля**. В 2022 году поздравить с ним можно библиотекарей, писателей, журналистов, сотрудников книжных магазинов и издательств, а также всех любителей книг и чтения.*

АВТОРСКОЕ ПРАВО — неотъемлемая составляющая любой творческой профессии. Вот несколько *ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ* о нем:

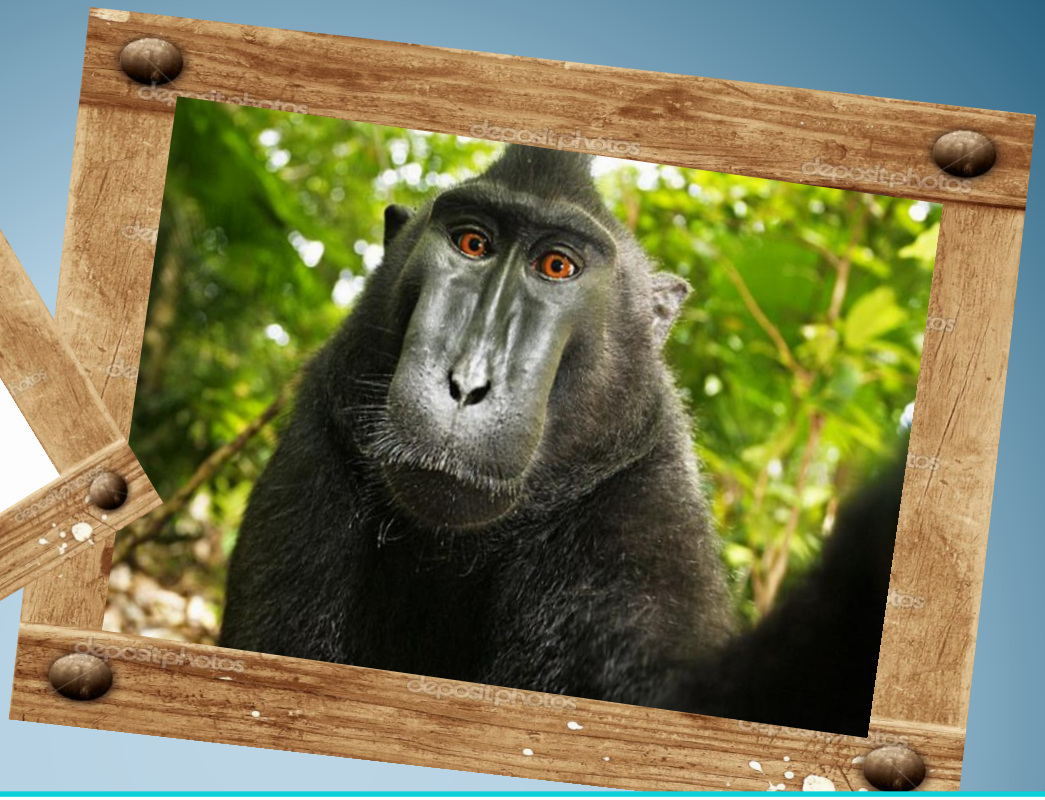
В мире первый закон об авторском праве появился в Англии в 1710 году. В России это произошло на сто лет позже — в 1828 году.

В СССР понятия «авторское право» вовсе не существовало. Все достижения конкретных людей принадлежали государству.

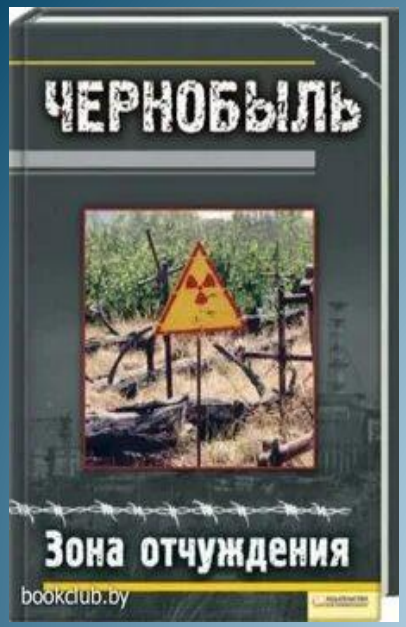
Срок действия авторских прав в современной России — 70 лет со дня смерти автора, если произведение написано после Великой Отечественной войны, и 74 года — если книга опубликована в период между 1941 и 1945 годами.

Знак авторства (*copyright sign*) принят к использованию в 1952 году.

Обозначается прописной латинской буквой С в круге.

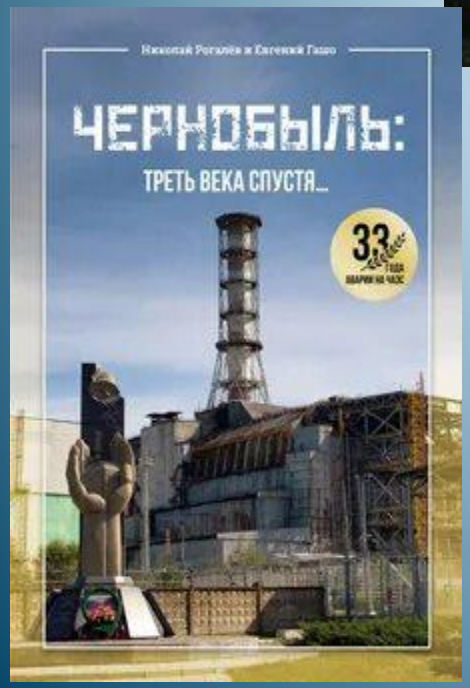


Забавный казус на тему авторского права произошел в **Индонезии**. Фотограф-анималист отправился снимать диких животных и в какой-то момент оставил штатив с камерой без присмотра. Этим воспользовалась местная обезьяна, которая не просто заинтересовалась техникой, но и разобралась, как она работает. Случайно сделав несколько селфи, обезьянка убежала, а фотограф получил уникальные кадры. Впоследствии он пытался лицензировать эти снимки как сделанные им самим, однако в конечном счете селфи обезьянки были признаны достоянием общественности.


ЧЕРНОБЫЛЬ
Зона отчуждения
bookclub.by

26 АПРЕЛЯ
ДЕНЬ УЧАСТНИКОВ ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ РАДИАЦИОННЫХ АВАРИЙ И КАТАСТРОФ И ПАМЯТИ ЖЕРТВ ЭТИХ АВАРИЙ И КАТАСТРОФ

Солдаты Чернобыля
хроника, события, люди


Николай Рогалёв и Евгений Гацко
ЧЕРНОБЫЛЬ:
ТРЕТЬ ВЕКА СПУСТЯ...
33

ВЛАДИМИР ГУБАРЕВ
СТРАСТИ ПО ЧЕРНОБЫЛЮ

Евгений Орел
ЧЕРНО-БЕЛЫЙ ЧЕРНОБЫЛЬ
ВС

ЧЕРНОБЫЛЬ
ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ
Неизбежность или случайность?

Презентацию подготовила библиотекарь Кожева Т.Н.