



# **Психология для всех и для каждого**



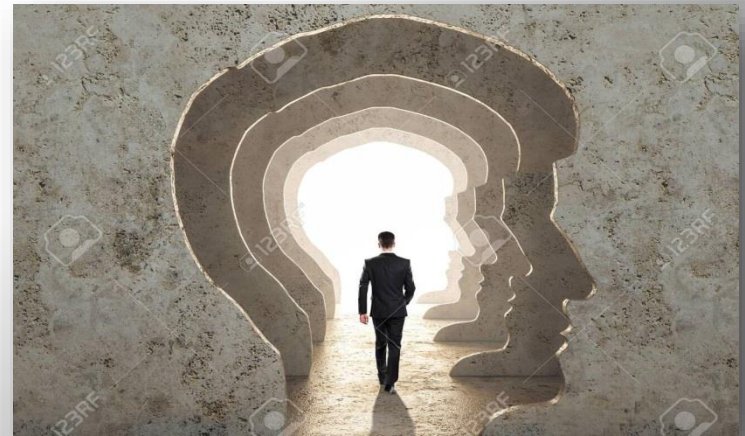
**Психология** – это очень интересная, полезная и даже, можно сказать, ценная наука. Ведь изучает она не что-нибудь, а психическую деятельность человека, под которой мы понимаем множество различных процессов, протекающих в нашем сознании. Человек всегда был загадкой для себя самого. И в значительной степени он остается таковым и сегодня. Мы пока еще слишком мало знаем о самих себе. Но несмотря на все таинство человеческой души и разума, психология существенно продвинулась вперед в области познания сущности человека. И это позволило нам узнать о себе много нового и интересного.



Интерес к науке о душе, именно так переводится слово «психология», у человечества возник много веков тому назад. И до сих пор он не угасает, а наоборот, разгорается с новой силой.

При этом на протяжении длительного времени знаменитые психологи неоднократно меняли, развивали и дополняли научную мысль о внутреннем мире человека. За множество столетий ими было написано огромное количество монографий, статей, книг на указанную тему. И конечно же, знаменитые психологи, исследуя нюансы и тонкости науки о душе, сделали в ней невероятные открытия, которые имеют огромное практическое значение и в дни сегодняшние. Такие фамилии, как Фрейд, Маслоу, Выготский, Овчаренко, известны во всем мире.

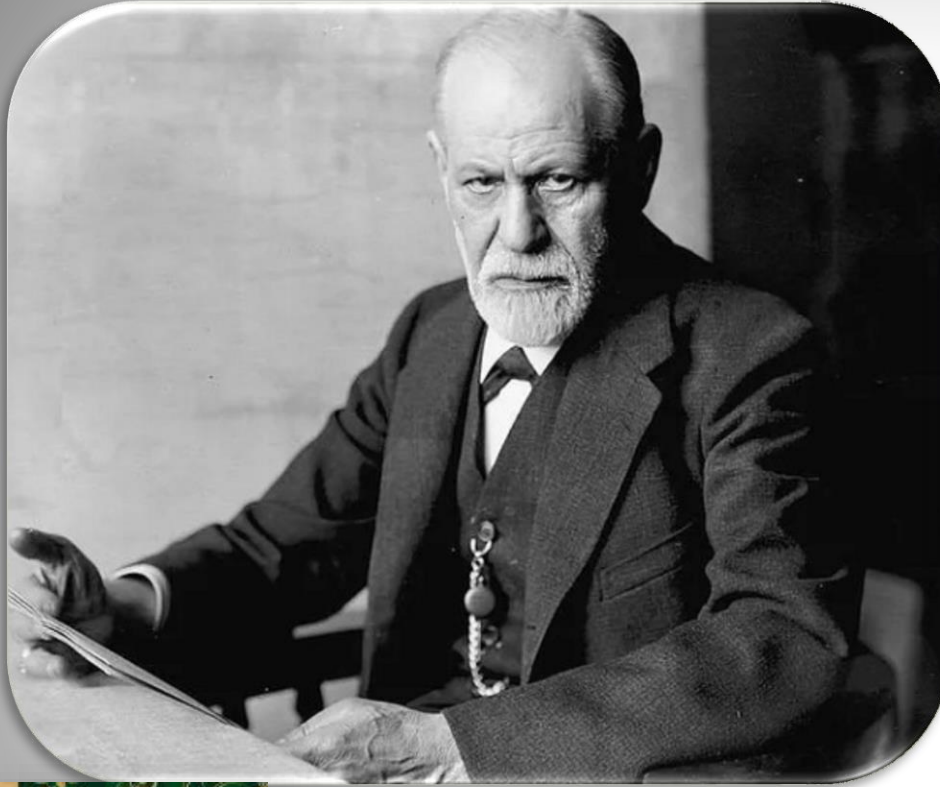
Эти знаменитые психологи стали настоящими новаторами в исследуемой области. Для них наука о душе была неотъемлемой частью их жизни. Кто же они и благодаря каким научным достижениям прославились?



# Знаменитые психологи



# Зигмунд Фрейд (1856-1939)



ЗИГМУНД  
ФРЕЙД  
ВВЕДЕНИЕ В  
ПСИХО  
АНАЛИЗ

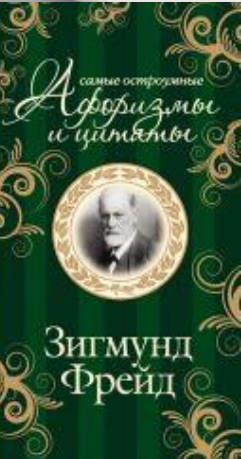


Австрийский психолог, невролог, психиатр. Создатель теории психоанализа. Им впервые была разработана обоснованная трехкомпонентная теория личности. Автор множества научных трудов, Фрейд оказал колоссальное влияние на медицину, социологию, антропологию, искусство и литературу XX века, его теории были прорывом в психологии и психиатрии, а методы лечения намного опережали свое время и остаются востребованными до сих пор.

***«Ничто не обходится в жизни так дорого, как болезнь и — глупость.»***

***«Мы входим в мир одинокими и одинокими покидаем его.»***

***«Быть абсолютно честным с самим собой – хорошее упражнение.»***



# Карл Густав Юнг (1875-1961)



Швейцарский философ и психиатр, основоположник одного из течений глубинной психологии, а именно аналитического. Основной темой его работ было соотношение мышления и культуры, биологического и культурно-исторического факторов в развитии народов, разница в мировоззрении Востока и Запада, анализ мифов, сказаний и легенд. Соединение сознательного и бессознательного полагал источником культуры. Развил теорию коллективного бессознательного, работал по методу свободных ассоциаций, толкования архетипических символов и образов. Ввел термины «интроверсия» и «экстраверсия», типологию характеров, главной задачей психотерапии считал помощь в реализации индивидуальности каждой личности.



# Абрахам Маслоу (1908-1970)



Американский психолог, основатель направления гуманистической психологии. Теориям личности, построенным на основе психоанализа, данные для которых, как правило, собирались при диагностировании людей с определенными нарушениями или отклонениями, противопоставил теорию личности здорового, реализовавшегося человека.

Самая известная теория Маслоу — теория мотивации, из которой он вывел иерархию потребностей, более известную как пирамида Маслоу; во главу угла ставил потребность человека к самореализации.

# Дейл Карнеги (1888-1955)



Американский педагог, психолог и писатель. Стоял у истоков теории общения, но сделал основной упор на практическое применение научных разработок, создал собственную концепцию успешного общения и уникальную систему обучения навыкам коммуникации. Написал несколько книг по практической психологии, остающихся востребованными и по сей день. Самая известная из них «Как завоевывать друзей и оказывать влияние на людей» (1936). Книга 10 лет была бестселлером, что стало абсолютным рекордом.

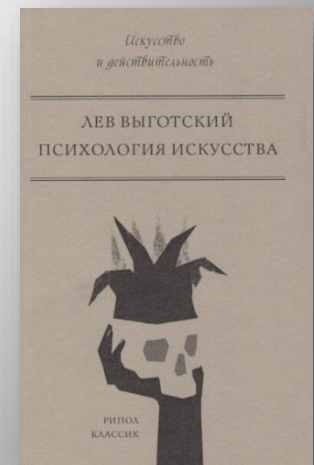
На основе личных разработок создал Институт человеческих отношений и ораторского искусства.



# Лев Выготский (1896-1934)



Лев Семенович Выготский — психолог, учёный занимался построениями авангардной футуристической «науки о Сверхчеловеке». Родоначальник культурно-исторической теории, Лев Семенович Выготский организовал сообщество, которое исследовало новые педагогические направления. Эти исследования связаны с когнитивным развитием детей. Написанная им книга «Психология искусства», основанная на его практике рассказывает о новой теории и прогрессивной технологии в психологии.





## Книги из фонда БИЦ РТА

**Хрестоматия по общей психологии** : Психология памяти : хрестоматия / ред.: Ю. Б. Гиппенрейтер, В. Я. Романов. - М. : Изд-во Моск. ун-та, 1979. - 272 с.

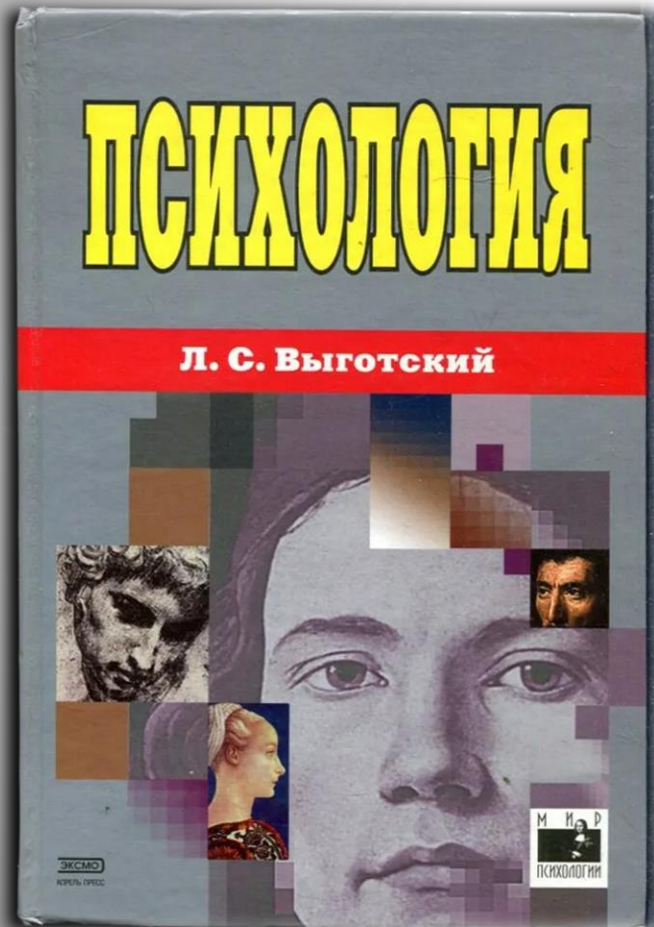


Хрестоматия представляет собой учебное пособие по курсу общей психологии психологических факультетов университетов. Дается представление об основных закономерностях и фактах, классических и современных исследованиях в области психологии памяти.

Рассчитана на студентов, аспирантов и исследователей в области общей психологии и психологии памяти.

**Выготский, Л. С.**

Психология / Л. С. Выготский. - М. : Апрель Пресс ЭКСМО-Пресс, 2000. - 1008 с. - (Мир психологии).



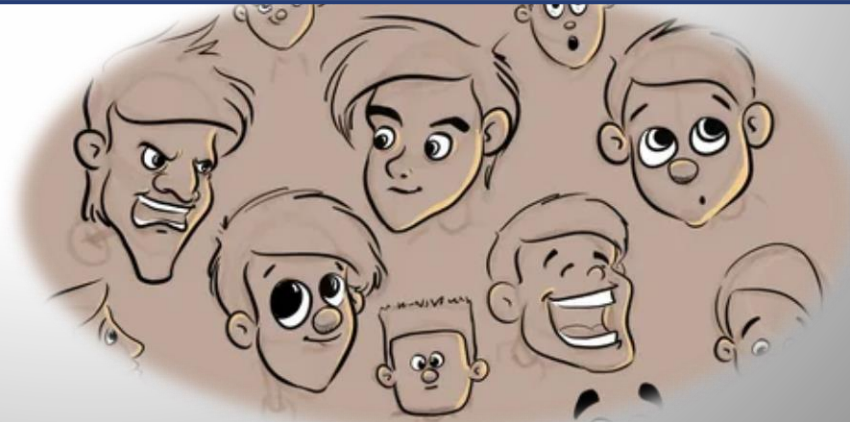
В книге собраны все основные работы выдающегося российского ученого, одного из наиболее авторитетных и известных психологов Льва Семеновича Выготского. Структурное построение книги сделано с учетом программных требований к курсам `Общая психология` и `Возрастная психология` психологических факультетов ВУЗов. Для студентов, преподавателей и всех интересующихся вопросами психологии.



**Психология эмоций** : тексты : [сб.] / ред.: В. К. Вилюнас, Ю. Б. Гиппенрейтер.  
- 2-е изд. - М. : Изд-во Моск. ун-та, 1993. - 304 с.

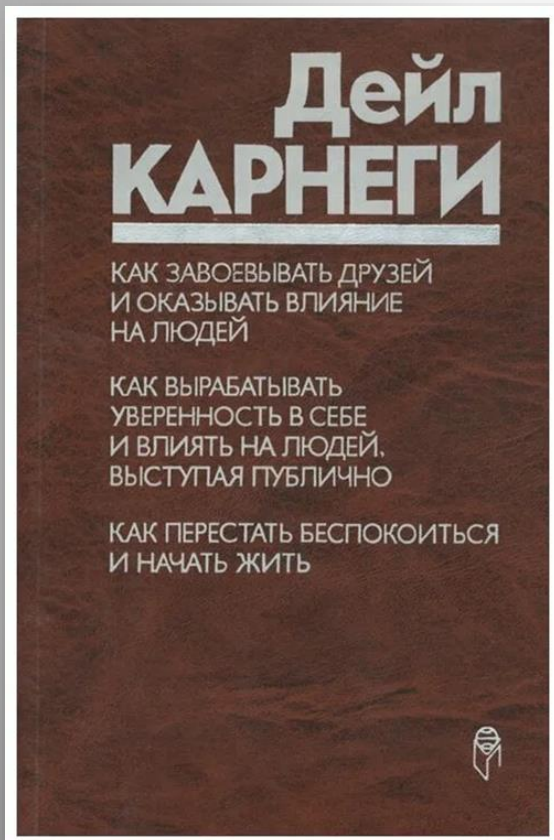


В сборнике текстов воспроизводятся фрагменты работ, знакомящих с основными направлениями изучения эмоций в отечественной и зарубежной психологии. Наряду с обобщающими работами в пособие включены материалы, анализирующие отдельные эмоциональные состояния и индивидуальные особенности эмоциональной сферы человека. Предназначен для студентов, аспирантов и специалистов, интересующихся историей и современным состоянием психологии эмоций.



## Карнеги, Дейл.

Как завоевывать друзей и оказывать влияние на людей. Как вырабатывать уверенность в себе и влиять на людей публично. Как перестать беспокоиться и начать жить / Д. Карнеги ; общ. ред. и предисл. В. П. Зинченко, Ю. М. Жукова ; сост. М. И. Хасхачих ; пер. с англ. З. П. Вольской, Ю. В. Семенова. - М. : Прогресс ; Л. : Судостроение, 1989/1991.



Самая знаменитая книга Дейла Карнеги — «Как завоевывать друзей и оказывать влияние на людей» — оптимистическое собрание практических советов и жизненных историй под общим лозунгом «Верь, что ты добьешься успеха — и ты его добьешься».

Карнеги широко использует цитаты известных успешных людей и опыт своих учеников, друзей и знакомых.



## Психология и психоанализ характера : Хрестоматия. - М. : БАХРАХ, 1997. - 640с.

Хрестоматия «Психология и психоанализ характера», впервые вышедшая из печати в 1997 году, является первым отечественным изданием, где представлена полная типология социальных и индивидуальных характеров, типология акцентуированных характеров у взрослых и подростков и психоаналитическая типология характеров.

За прошедший период книга не потеряла ни своей значимости, ни актуальности, и на сегодняшний день является одним из лучших, если не лучшим, учебным изданием по данной теме. Книга предназначена для психологов, педагогов, юристов, криминалистов, психиатров, а также для тех, кто интересуется проблемой человеческих характеров и поведения людей.



### Оглавление

Предисловие автора.....	5
<b>Часть 1 АНАЛИЗ ПЕРЕНОСА</b>	
Глава 1. Читая Гринсона и Сандлера.....	11
Глава 2. Проблемы переноса: от Фрейда до наших дней.....	23
Глава 3. О психоанализе, переносе и реальности.....	63
Глава 4. О проективной идентификации.....	83
Глава 5. Анализ одного случая бессонницы.....	95
Глава 6. О структуре и функциях переноса.....	109
Глава 7. Перенос и преемственность.....	130
Глава 8. Перенос и свидание.....	136
<b>Часть 2 СИНТЕЗ ПЕРЕНОСА</b>	
Глава 9. Об аналитической среде, нейтральности и абстиненции.....	147
Глава 10. О контрпереносе и эмоциональной открытости.....	158
Глава 11. Об эмпатии и «парадоксальном мышлении».....	173
Глава 12. О молчании в аналитической ситуации.....	182
Глава 13. Об аналитическом величии.....	189
Глава 14. Об интерпретации и проработке.....	193
Глава 15. О методологии Роджерса и Свотница.....	206
Глава 16. О симметрии психоаналитического диалога.....	209
Глава 17. О любви в переносе.....	222
Глава 18. Об ошибках и отклонениях.....	238
Заключение.....	245
Глава 19. О будущем психоанализа (постскриптум).....	246
Литература.....	251
Новые издания по дисциплине «Психоанализ».....	258

## Юнг, Карл Густав.

Карл Густав Юнг о современных мифах : сб. тр. / пер. с нем., предисл. и примеч. Л. О. Акопяна ; под ред. М. О. Оганесяна и Д. Г. Лахути. - М. : Практика, 1994. - 251 с.



В сборнике представлены три работы знаменитого ученого и мыслителя К.Г. Юнга (1875-1961), входящие в сокровищницу гуманитарной мысли XX века и посвященные анализу механизмов мифотворчества в коллективном бессознательном современного человечества. С этой точки зрения рассмотрены такие феномены, как концепция НЛО и идеология нацизма. Книга представляет интерес для всех, кому небезразличны эти проблемы, а также для специалистов-психологов, философов и историков.



## Фрейд, Зигмунд.

Психоанализ. Религия. Культура / З. Фрейд. - М. : Ренессанс, 1992. - 291 с. - (Страницы мировой философии).



В данном сборнике публикуются основные работы З. Фрейда по проблемам культуры и религии. Рассматривая эти проблемы с точки зрения психоанализа, Фрейд расценивает религию как особую форму коллективного невроза ("Будущее одной иллюзии"), а культуру - как результат неизбежного компромисса между стихийными влечениями требованиями реальности ("Недовольство культурой").





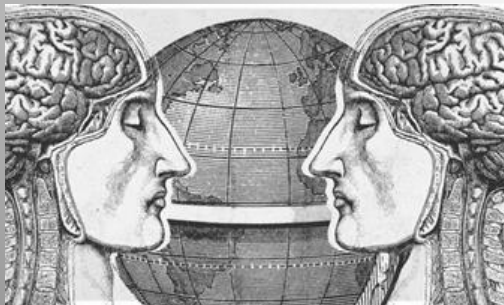
## Фрейд, Зигмунд.

Психология бессознательного : сб. произведений : [пер. с нем.] / З. Фрейд ; сост., науч. ред., авт. вступ. ст. М. Г. Ярошевский. - М. : Просвещение, 1989. - 448 с.



В книгу включены крупные работы австрийского ученого-психолога, создавшего оригинальную систему анализа душевной жизни человека. В них показано, что сознание неотделимо от глубинных уровней психической активности. Представляют большой интерес анализ детских неврозов, сталкивающий воспитателя с проблемами, находящимися вне поля зрения учение о влечениях, о принципах регуляции психической жизни, разбор конкретных фактов повседневной жизни, связанных с ошибками памяти и т. д.

Психология критического мышления. / Д. Халперн. - СПб. : Питер, 2000. - 512 с.



Эта книга написана в помощь тем, кто хочет научиться думать современно. Опираясь на новейшие достижения когнитивной психологии и свой уникальный педагогический опыт, Дайана Халперн разработала эффективную программу обучения навыкам «критического мышления». Данная книга может быть широко использована в преподавательской и методической работе, окажет неоценимую помощь в самообразовании, а кроме того, является своеобразным путеводителем по современной когнитивной психологии. Рекомендуется психологам, педагогам, философам, а также всем интересующимся когнитивной психологией, психологией творчества, теорией принятия решений.

## Берн, Э.

Игры, в которые играют люди. Люди, которые играют в игры: Психология человеческих взаимоотношений. Психология человеческой судьбы / Э. Берн.  
Минск : Попурри, 2000. - 512 с.



После выхода этой книги миллионы людей убедились, что психология может быть интересной. Автор – Эрик Берн – американский психолог и психиатр, который разработал систему, представляющую сознание человека, как композицию трех “Я”: ребенок, родитель, взрослый. В этой книге вы найдете множество советов по избавлению от запрограммированных жизненных сценариев, начнете понимать мотивы своего и чужого поведения, причины конфликтов. Автор призывает обрести свободу, бросив игры в отношениях с другими, стать самим собой, осознав истинные цели и желания.

## Платонов, Константин Константинович.

Занимательная психология / К. К. Платонов. - 4-е изд., перераб. - М. : Мол. гвардия, 1986. - 224 с.



Автор, известный психолог Константин Константинович Платонов, написал эту книгу... в больничной палате, где он лежал после инсульта. Написал увлекательно и просто, с большим количеством примеров, описаний необычных опытов, удивительных экспериментов. В ней сотни коротких рассказов-заметок, охватывающих три области: сознание, личность, деятельность. «Такие психические процессы, как сознание, ощущение, восприятие, представление, мышление, эмоции, воля, – говорил Платонов, – не даются человеку раз и навсегда готовыми, неизменными. Человек должен их активно развивать, помогая всестороннему расцвету личности»



**ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛА  
ГЛ. БИБЛИОТЕКАРЬ ГЛАДЫШЕВА Е.В**